

NLP-Basic

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) ist eine professionelle Methode zur Verbesserung der eigenen Kommunikationskompetenzen und des Selbstmanagement Basierend auf einem humanistischen Menschenbild entwickelten die amerikanischen NLP-Pioniere in den in den 70er Jahren die grundlegenden Methoden und Werkzeuge des NLP, die seither kontinuierlich weiter entwickelt werden. Mit seinen systemischen sowie ziel- und lösungsorientierten Ansätzen ist NLP eine sehr effektive und wirkungsvolle Methode.

Die Vorannahmen beschreiben die grundlegenden Einstellungen des NLP und wurden von Menschen übernommen, die auf ihrem Gebiet außergewöhnliche Fähigkeiten besaßen und damit sehr erfolgreich waren. Der Aufbau und die Aufrechterhaltung einer guten Beziehungsebene sind Grundlage jeder gelungenen Kommunikation. Die Fähigkeit sich auf Gesprächspartner wertschätzend einzustellen und in Kommunikationsprozessen zu führen sind wesentliche Faktoren für zielorientiertes Handeln. Mit NLP-Werkzeugen können Sie Ihre Wahrnehmung und Körpersprache schulen und trainieren und damit andere Menschen besser verstehen und gezielter auf sie einzugehen. Die Einnahme unterschiedlicher Wahrnehmungspositionen ermöglichen Ihnen ein tieferes Verständnis und eröffnet Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten in den verschiedensten Kommunikationsprozessen.

Dieses Grundlagenseminar führt in die Methodik und die Basiswerkzeuge des NLP ein, die für eine erfolgreiche Kommunikation mit sich und anderen erforderlich sind. Die Basic-Ausbildung entspricht den inhaltlichen Anforderungen des "NLP-Basic" des DVNLP entspricht.

Mit der Teilnahme am Basic-Seminar sind die Voraussetzungen für den Einstieg in die weiterführende Practitioner-Ausbildung nach den Richtlinien des DVNLP erfüllt.

Inhalte

- Grundlagen und Grundannahmen des NLP
- Wahrnehmung - Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Repräsentationssysteme - die Bedeutung der Sinne in der Kommunikation
- Rapport – Aufbau einer guten Kommunikationsbeziehung
- Wahrnehmungspositionen, Assoziation und Dissoziation
- Lernen - Lernstufen, Lernzonenmodell, die Logischen Ebenen
- Zielrahmen - vom Problem zum Ziel
- zielorientiertes Ressourcenmanagement
- wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback
- Einführung und Grundlagen des Ankerns
- Einführung in das Meta-Modell der Sprache

Die Seminarinhalte werden Schritt für Schritt erklärt, in lernenden Beispielen vorgeführt, in Kleingruppen praktisch geübt und der Erfolg gemeinsam ausgewertet und reflektiert.

